



STAW BARKOWY

Staw barkowy jest stawem z największą ruchliwością. Jest bardzo zkomplikowanym stawem, połączonym nie tylko z kośćmi ręki ale i z czynnością łopatki i tzw. splotu ramiennego. Jeśli czynność wszystkich stabilizujących mięśni w tym i mięśni, które centrują ten staw nie będzie właściwa, będzie się objawiać dużą bolesnością w obszarze ramienia. Ręka służy nam przy zwyczajnych czynnościach i powinniśmy dbać by funkcja fiksatorów łopatek była właściwa i by były właściwie rozciągnięte mięśnie w stawie barkowym.