



Projekt współfinansowany w
ramach programu Unii Europejskiej
„Erasmus+”

Seniorzy na boisko a nie do szpitala

MIĘŚNIE GRZBIETU

Mięśnie grzbietu tworzą duże grupy mięśni, które są rozdzielone na poszczególne części. W obszarze kręgosłupa szyjnego objawia się hipertrofia mięśniowa - naprz. górny trapez. W obrzazie dolnym są mięśnie osłabione a w okolicach lędźwi może się przejawiać spastyczność.