



KRĘGOSŁUP KLATKI PIERSIOWEJ

Większością w tym obszarze powstaje określona nierównowaga mięśniowa z przejawem kifozy piersiowej albo u niektórych hypokifozy piersiowej. Problemy powstają z powodu nierównowagi mięśniowej dolnych fiksatorów łopatek, to są mięśnie, które utrzymują łopatki w odpowiedniej pozycji, z powodu nierównowagi w okolicy brzucha, niewłaściwej oddechowej pozycji kręgosłupa klatki piersiowej a w górnej części mają związek z nieodpowiednią pozycją kręgosłupa szyjnego.